

HIPOTERAPIJA

V zadnjem času se pri otrocih, še posebej pri tistih z motnjami v gibalnem razvoju, uspešno uveljavlja hipoterapija. Le - ta temelji na novih spoznanjih o možnostih izkoriščanja medsebojnega odnosa med konjem in otrokom.

Nove smernice namreč kažejo na to, da je konj odličen terapevt za dušo in telo. Že sam dotik, božanje njegove mehke dlake, toplota telesa in sijoče oči raznežijo in pozitivno vplivajo na vsakega posameznika, še posebej pa na otroka. Zato konj niti v jahalnem športu ni športni rekvizit, ampak partner in prijatelj. Njegov ustroj in način gibanja omogočata pri otroku ustvarjanje fiziološko zasnovanih gibalnih vzorcev. Hipoterapijo izvajamo ne glede na vrsto gibalne motnje in ne glede na starost, zato je primerna za osebe z različnimi motnjami, kot so nezgodne poškodbe centralnega živčevja, cerebralna paraliza, multipla skleroza, stanja po možganskih infarktih in krvavitvah, vnetna obolenja živčevja in druge nevrološke motnje.

Hipoterapija je fizioterapija na nevrofiziološki podlagi s konjem in na njem, predpisana s strani zdravnika specialista. Izvajajo jo fizioterapevti z dodatnim znanjem oziroma izobrazbo na področju hipoterapije kot samostojno obravnavo. To pomeni, da zna fizioterapevt ravnati s konjem, da se je naučil jahati, da pozna varnostne pogoje, ima praktične izkušnje in ima dodatna funkcionalna znanja s področja nevrofizioterapevtskih konceptov. Končni namen tega usposabljanja je zagotoviti pripravljenost tako konja, terapevta in seveda otroka in s tem zagotavljati varnost in zanesljivost vseh treh. Obravnavo se izvaja v tehniki koraka (so tudi

izjeme) in poteka usmerjeno preko sindroma do celotne obravnave človeka. Hipoterapevt je odgovoren za terapijo, za pravilno pomoč pomočnika, za pravilno vedenje vodiča konja in primerno gibanje konja med vodenjem. Terapija traja največ 20 - 30 minut. Hipoterapija je vedno dodatna terapija, nikoli osnovna terapija. Pri izvajanju hipoterapije moramo poskrbeti za varnost pacienta, izbrati moramo uporabnega in varnega konja, oprema konja mora biti primerna terapiji.

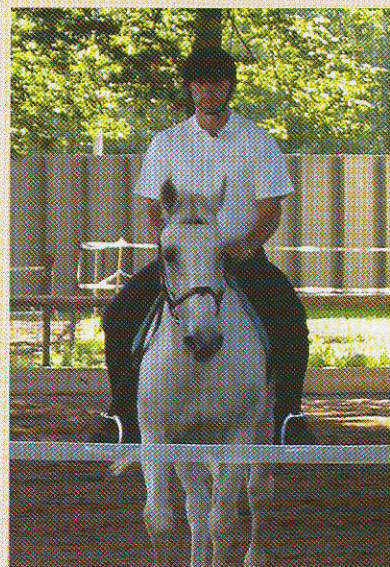
Vpliv hipoterapije na pacienta je predvsem nevro-motoričen in ima za cilj izboljšati nevrološke gibalne motnje. Vplivamo na regulacijo mišične napetosti, kontrolo drže, koordinacijo, ravnotežje, ritem ter prožnost mišic. Vpliv je tudi senzoričen, kar pomeni, da se boljše zavedajo lastnega telesa, imajo boljše prostorsko zaznavo preko izkušenj gibanja v prostoru, boljše senzorično integracijo in globoko senzibiliteto ter boljše predihanost pljuč - lažje govorijo. Vpliv je tudi psihomotoričen kar pomeni harmonizacijo telesnih sposobnosti s psihičnimi. In na koncu sociomotoričen vpliv, kar pomeni nadaljnji harmoničen razvoj celovite osebnosti v odnosu do drugih: boljša komunikacija, pripravljenost sprejemanja sebe, pripravljenost sprejemanja drugih, veselje do življenja, občutek lastne vrednosti ter večja samozavest.

Kontraindikacije za hipoterapijo so absolutne in relativne. Absolutne so: omejena gibljivost v kolčnih sklepih, manjkajoča kontrola glave, akutni vnetni procesi, nestabilna hrbtenica in akutno vnetje živčnih korenin. Relativne kontraindikacije so: alergija, slaba kontrola glave, motnje prekrvavitve, prostorske motnje, metalni implantanti, skolioza večja od 25 stopinj po Coobu.

Petar Kapraljević

HIPOTERAPIJA - RAZVOJNA AMBULANTA

V oktobru 2005 je naš sodelavec, specialist nevrofizioterapije, Petar Kapraljević, višji fizioterapevt, us-



pešno končal šolanje za hipoterapevta in tako pridobil mednarodno licenco za izvajanje hipoterapije.

Šolanje je trajalo eno leto in je bilo organizirano v Zavodu za invalidno mladino v Kamniku. Pogoj za opravljanje tečajja je bil končan študij fizioterapije in dodatna znanja iz nevrofizioterapije. Izobraževanje je obsegalo 120 ur predavanj in 100 ur praktičnega dela - jahanja. S tem je pridobil licenco za jahača. V drugem delu izobraževanja se je izvajala terapija na konju, ki se je končala z zaključnim izpitom.

Do sedaj se je hipoterapija izvajala samo v zavodih za usposabljanje.

Zavod za zdravstveno zavarovanje ni vključil te storitve v paket obveznega zdravstvenega zavarovanja. Glede na dokazano učinkovitost te terapije za osebe z gibalnimi težavami pričakujemo, da bo to kmalu priznано.

Pri nas se hipoterapija izvaja preko dolenjskega društva za cerebralno paralizo Sonček, ki je sponzoriralo izobraževanje g. Petra Kapraljevića za hipoterapevta.

Dijana Majstorović, dr.med.